Barratt Impulsiveness Scale-11, BIS-11中文版

在不同的情况下，人们的行为和思维也不一样。这是一个测验你的一些行为和思维方式的量表。对于每一个题目，请您用1-4表示以下的陈述是否符合您自己的情况。请在题前的横线处填写您的答案。

1=几乎没有/从不； 2=偶尔； 3=经常； 4=几乎总是/一直

1. 我认真地计划事情。

2. 我做事不需要考虑。

3. 我很快就可以做出决定。

4. 我总是把事情想得很简单。

5. 我不太专心。

6. 旅行前，我事先计划好。

7. 我有自制力。

8. 我容易集中注意力。

9. 我定期存款。

10. 观看演出或开会时，我不停变换姿势。

11. 我常谨慎地思考问题。

12. 我对职业保障有所准备。

13. 我说话不经思考。

14. 我喜欢想复杂的问题。

15. 我做事冲动。

16. 解决需要思考的问题时我容易感到厌倦。

17. 我一时兴起就行动。

18. 我是一个不容易改变想法的人。

19. 我常常住在不同的地方。

20. 我常冲动地买东西。

21. 我一次只能思考一个问题。

22. 我的花销大于收入。

23. 思考问题时，常常有外来的思维进入我的脑海。

24. 在看戏或听讲座时，我感到坐立不安。

25. 我喜欢智力游戏。

26. 我常为自己的将来做准备。